

# Sort de Terre



## ATELIERS, ELIXIRS ET AMULETTES DE MÉTAMORPHOSE

**Sort de Terre est né de la rencontre entre deux passionnées issues de deux univers différents, la poterie et l'hypnose.**

Laurence crée dans la terre des pièces qui embellissent notre intérieur. Mélanie nous reconnecte à notre monde intérieur pour y créer une nouvelle réalité.

Ce qui les lie ? La créativité et la curiosité. Créer, c'est laisser de la place à notre imagination et à notre intuition, c'est libérer notre magie intérieure, c'est nourrir notre âme pour lui permettre de croître. Lorsque notre esprit est occupé par ce qu'il façonne, il est pleinement dans le moment présent, en pleine conscience de ses inspirations profondes. Il est libre de se métamorphoser en même temps qu'il transforme ce qu'il crée; l'alchimie opère.

« Sort de Terre » est donc lui aussi né de l'imagination débordante de Laurence et Mélanie. Elles vous proposent des ateliers de poterie en pleine conscience pour partir à la découverte de soi, libérer votre magie intérieure et vous métamorphoser. Pour vous accompagner au quotidien, elles ont également élaboré des amulettes et des élixirs pour intensifier vos moments de méditation ou d'autohypnose et créer des ancrages profonds, notamment olfactifs, pour enchanter vos journées et vous permettre de réactiver facilement vos ressources et forces.



Sort  
de  
Terre

ATELIERS DE  
MÉTAMORPHOSE



À travers la pratique de la poterie, initiez-vous à la méditation de pleine conscience et à l'hypnose pour améliorer votre bien-être et vous reconnecter à vos ressources. Vous façonnerez des amulettes et élixirs qui vous accompagneront au quotidien. Vous vous laisserez guider dans des méditations que vous pourrez ensuite reproduire sous forme de rituels pour vous offrir des moments de ressourcements.

Nous vivons tous sur la même terre pourtant notre perception du monde est différente pour chacun de nous. Il en est de même de l'argile que vous allez transformer. Vous recevrez tous la même terre et pourtant ce que vous en ferez sera unique.

**Prochain atelier:**

Sort  
de  
Terre

ELIXIRS DE  
MÉTAMORPHOSE



Notre odorat a un lien anatomique direct avec notre système limbique impliqué dans les émotions, l'activation de la mémoire et des comportements instinctifs. Renforcez des comportements positifs pour améliorer divers aspects de votre vie (créativité, concentration, confiance en soi, gestion du stress,...) grâce aux ancrages olfactifs.

Sort  
de  
Terre

AMULETTES DE  
MÉTAMORPHOSE



Nos amulettes sont des pièces uniques, créées de nos mains et chargées de belles intentions. Elles servent notamment de support pour vos élixirs et sont des alliées précieuses pour vos exercices de pleine conscience. Vous pouvez les utiliser pour réactiver les ancrages olfactifs tout au long de la journée ou favoriser un sommeil réparateur la nuit.

**Cette expérience vous intéresse ?  
Prenez contact avec nous !**



**Argile et Création**

Laurence Freymond  
Ch. Albert-Louis Chappuis 5  
1085 Vulliens  
Tél. +41 79 953 80 48  
argileetcreation@gmail.com  
argilecreation.ch

**Perspective Hypnose**

Mélanie Klein  
Rte de la Verreyre 2  
1088 Ropraz  
Tél. +41 76 528 86 66  
melanie@perspective-hypnose.ch  
perspective-hypnose.ch